

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM (téléchargeable sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le 9 mai après cloture des engagements)

Samedi 10 mai 2025

11h00	Confirmation athlètes et distribution des dossards - confirmation jury et constitution des groupes de jury
12h00	mise en place des jury
12h30	début de la compétition

Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4
12h30	100m H 84							
13h00					80m H76			
13h20	poids 1	javelot	perche 1	perche 2				
14h00					hauteur 1	hauteur 2	poids 2	
14h30	javelot	poids 1						
14h50								poids 2
15h00								
15h40	perche 1	perche 2	poids 1	javelot			hauteur 1	hauteur 2
16h00					poids 2			
16h20								
16h50			javelot	poids 1		poids 2		
17h00								
17h40					100m			
18h00	fin de la 1ère journée							

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée
 Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m11 (MiF)

Perche de 10cm en 10 cm - 1ère barre: 1m85 (MiM)

perche 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

perche 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

poids 1	stade
poids 2	stade
javelot	stade

Jury & Conditions de participation : voir Livrets estivaux AuRA BM (téléchargeable sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

HORAIRE PREVISIONNEL (l'horaire définitif sera mis en ligne le 9 mai après cloture des engagements)								
Dimanche 11 mai 2025								
9h30	Confirmation athlètes et vérification des dossards - Confirmation jury et constitution des groupes de jury							
11h00	début de la 2ème journée de compétition							
Heure	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Octathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
	MIM Gr1	MIM Gr2	MIM Gr3	MIM Gr4	MIF Gr1	MIF Gr2	MIF Gr3	MIF Gr4
11h00	100m				longueur 1	longueur 2	javelot	
12h00	hauteur 1	hauteur 2	disque					
12h10								javelot
13h00				disque				
13h20					javelot			
14h00	disque		hauteur 1	hauteur 2				
14h30						javelot	longueur 1	longueur 2
15h00		disque						
16h00					1000m			
16h30	1000m							
17h00	podiums							
17h15	fin de la compétition							

Important : Les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves peuvent débuter 30min après la fin de l'épreuve précédente Les échauffements se font avant l'heure indiquée

Obligation pour tous les athlètes de maîtriser les épreuves techniques : Haies, hauteur, Perche, disque, Javelot.

Montées de barres:

Hauteur de 3cm en 3cm 1ère barre: 1m20 (MiM)

poids 1	stade
longueur 1	stade
hauteur 1	stade

poids 2	stade
longueur 2	stade
hauteur 2	stade

javelot	stade
disque	extérieur